



SANIDAD MILITAR SE UNE AL DÍA NACIONAL DEL FISIOTERAPEUTA

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 078
DICIEMBRE – 05
DE 2020

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCIO DEL PILAR
GARZÓN
Subdirección de Salud

CR. DIANA PATRICIA
CUELLAR SALINAS
Coordinación Grupo
Prestación y Operación
de Servicios de Salud

PS. ANGELICA MARIA
CABALLERO TORO
Fisioterapeuta Especialista
en Auditoría-PROPE

PD. CLAUDIA
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas

La Dirección General de Sanidad Militar se une al Día Nacional del Fisioterapeuta que se celebra cada año el 05 de Diciembre.

¿QUÉ ES LA FISIOTERAPIA?

La Fisioterapia es una carrera profesional del área de la salud, que tiene como objeto de estudio el movimiento corporal humano como elemento esencial de la salud, el bienestar de la persona, la familia y la comunidad.

Sus intervenciones están encaminadas a recuperar, mantener y optimizar el movimiento a través de acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y de procesos de rehabilitación integral con el ánimo de mejorar la calidad de vida de los usuarios.



CAMPOS DE ACCIÓN



Sus campos de acción son la salud pública participando con población infantil, adolescente, adulta y adulta mayor; la seguridad y salud en el trabajo donde interactúa con personas en edad productiva en las empresas donde laboran; la actividad física y el deporte donde trabaja con poblaciones que realizan actividad física o practican deporte a nivel formativo o de alto rendimiento; y la clínica entendida como la atención de usuarios ambulatorios y hospitalizados con diferentes niveles de complejidad.

El Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares cuenta con un equipo humano idóneo conformado por militares y civiles que están distribuidos en los Establecimientos de Sanidad Militar, con alto grado de responsabilidad social que responden a los retos del mundo actual de la fisioterapia al servicio de los usuarios.

“LA FISIOTERAPIA ES AQUELLA PASIÓN DE CREAR MOVIMIENTO CON LA MENTE,
CON EL CUERPO Y FUNDAMENTALMENTE CON EL CORAZÓN”



HÉROES ANONIMOS EN EL COVID-19

El papel de los fisioterapeutas se engloba dentro de los equipos multidisciplinares de profesionales que luchan contra esta enfermedad .



Las personas que han padecido cuadros graves de COVID-19 necesitarán rehabilitación para recuperarse de los efectos del soporte de la ventilación /oxigenación recibida, la prolongada inmovilización y el reposo en cama, pueden presentar :

- Deterioro de la función pulmonar
- Debilidad muscular severa
- Rigidez articular
- Fatiga
- Limitaciones en la movilidad y la habilidad para realizar actividades cotidianas
- Delirio y otros trastornos cognitivos
- Dificultad para deglutir y comunicarse
- Trastornos mentales y necesidad de apoyo psicosocial



Para ello La fisioterapia puede desempeñar un papel importante en personas que han estado gravemente enfermas de COVID-19 en hospitales u otros sitios; siendo cruciales en el comienzo y transcurso de la rehabilitación de personas en recuperación de cuadros graves de COVID-19 y pueden ayudarte con lo siguiente:

- Movilización temprana e inicio de actividad del paciente
- Ejercicios terapéuticos
- Mejorar Fuerza Muscular
- Retornar a las actividades cotidianas
- Recuperación pulmonar
- Manejo de la disnea
- Manejo de la fatiga
- Encontrar equilibrio entre la actividad y el reposo.



La recuperación de una enfermedad grave lleva tiempo, un fisioterapeuta es la persona adecuada para guiar y priorizar las metas que son importantes para el usuario formando parte de un equipo multidisciplinario que apoya las capacidades para realizar ejercicio e incorporarse a la actividad física y el retorno a la vida cotidiana .

¡FELIZ DÍA DEL FISIOTERAPEUTA!



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1041
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

